



Ceglie Messapica Itinerari lenti



La via delle querce

Una cicloescursione adatta a tutte e tutti, lungo i tratturi e le vie secondarie custodi di bellezza e autenticità, tra Murgia e Salento. Protagoniste le nostre querce monumentali, che raccontano la storia e le tipicità di un territorio fra i profumi e i colori di stagione. La presenza di queste formazioni boschive rappresenta un'importante risorsa ambientale da tutelare e valorizzare, sia per la conservazione della biodiversità, sia per il contributo che offrono al miglioramento della qualità della vita e alla resilienza dei territori locali.

Scheda percorso:

Lunghezza: circa 23 km

Dislivello: 200 m

Fondo: asfalto, sentiero battuto, sterrato

Bici: mtb o gravel

Tipologia: culturale e naturalistica

Difficoltà: E (Escursionistico)

Età consigliata: 12 - 99 anni

Mappa generale: [visualizza la mappa](#)

Scarica l'itinerario: [download GPX](#)





Ceglie Messapica Itinerari lenti



La via delle Specchie

Un itinerario per riscoprire le radici messapiche del territorio. La “pietra”, protagonista e materia prima, ha accompagnato la storia dell’uomo, modellata da mani sapienti che ne hanno fatto memoria e architettura. I muretti a secco, le masserie, i trulli, le aie e i pozzi raccontano la capacità di convivere in equilibrio con l’ambiente, in un’armonia che resiste da secoli. Le Specchie Messapiche, veri e propri giganti di calcare, ne sono la testimonianza più antica: strutture imponenti e misteriose che parlano di culti, difesa e comunità.

Scheda percorso:

Lunghezza: circa 25 km

Dislivello: 250 m

Fondo: asfalto, sentiero battuto, sterrato

Bici: mtb o gravel

Tipologia: culturale e naturalistica

Difficoltà: E (Escursionistico)

Età consigliata: 12 - 99 anni

Mappa generale: [visualizza la mappa](#)

Scarica l’itinerario: [download GPX](#)





Ceglie Messapica Itinerari lenti



Alla ricerca dell'acqua

Non solo un'escursione ma un'occasione per conoscere, comprendere ed esplorare il territorio assieme a quell'elemento che c'è ma non si vede, l'acqua. Elemento fondamentale, di vita e di prezioso interesse, la sua importanza è fondamentale. Visiteremo le grandi opere che rappresentano la carta d'identità della civiltà rurale, le Fogge. Un sistema di raccolta delle acque che ha dell'incredibile, adattatesi alle doline carsiche queste grandi cisterne sono l'ingegno di chi doveva ottimizzare e rendere funzionale l'approvvigionamento dell'acqua.

Scheda percorso:

Lunghezza: circa 45 km

Dislivello: 350 m

Fondo: asfalto, sentiero battuto, sterrato

Bici: mtb o gravel

Tipologia: culturale e naturalistica

Difficoltà: E (Escursionistico)

Età consigliata: 16 - 99 anni

Mappa generale: [visualizza la mappa](#)

Scarica l'itinerario: [download GPX](#)





Ceglie Messapica Itinerari lenti



Ceglie del Galdo, le arterie rurali

«terra seu villa Cillii de Galdo»

Nel corso dei secoli, uno dei toponimi dell'attuale Ceglie Messapica era "Ceglie de Galdo", ovvero della foresta. Questo il punto di partenza della nostra cicloescursione, i boschi di fragno, roverella e lecci del nostro splendido territorio. Percorreremo i tratturi, una fitta rete che compone un paesaggio tipico e naturale a cavallo tra bassa Murgia e alto Salento, che i Messapi seppero scegliere per le sue peculiarità e posizione strategica.

Scheda percorso:

Lunghezza: circa 45 km

Dislivello: 350 m

Fondo: asfalto, sentiero battuto, sterrato

Bici: mtb o gravel

Tipologia: culturale e naturalistica

Difficoltà: E (Escursionistico)

Età consigliata: 16 - 99 anni

Mappa generale: [visualizza la mappa](#)

Scarica l'itinerario: [download GPX](#)

